



Nachbarschaftstreff Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

November 2019

Besondere Extras in diesem Monat

Freitag 15.11. 17-20 Uhr	Verbraucherzentrale NRW - Impulsvorträge und Infostand zu den Themen: "Strom sparen" und "Heizenergie einsparen / erneuerbare Energien nutzen" . Herr Herpertz von der Verbraucherzentrale informiert Sie kostenlos darüber, wo moderne Öl- und Gassysteme, Wärmepumpen, Pelletheizungen und die Solarthermie jeweils ihre Stärken und Schwächen haben.
---	--

wöchentliche Termine

Jeden Dienstag, 10-11 Uhr	Sitzgymnastik in Kooperation mit dem GTV Jeder Termin kann einzeln und ohne Voranmeldung besucht werden. Je Termin: € 5,- / € 2,50 für GTV-Mitglieder
Donnerstag, 7. + 28.11. 15:30-16:30 Uhr	English conversation - Für jedes Niveau. Kosten: € 5,- pro Monat. Bitte melden Sie sich an: 0228-2274 2441 (AB). Leitung: Brinda Krosta
Dienstag, 12.11. + 26.11. 15-17 Uhr	Offenes Atelier für Pennenfeld und die ganze Welt! Leitung: Künstlerin und Ergotherapeutin Nele Heydegger. Kosten pro Termin € 2,-. Material vorhanden. Keine Anmeldung erforderlich.

monatliche Termine

Donnerstag, 14.11. 15-17 Uhr	Gesangsnachmittag bei Kaffee und Kuchen Leitung: Frau Dr. M. Knüpling. Gemeinsam singen wir mit Akkordeonbegleitung. Kostenbeitrag: € 2,50.
Freitag, 15.11. 15-17 Uhr	Repair Café - Reparieren statt wegwerfen! Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich.
Mittwoch, 20.11. 12 Uhr	Mittagstisch – heute gibt es eine asiatische Spezialität! Kostenbeitrag inkl. Nachtisch und Kaffee: € 4,-. Bitte melden Sie sich bis zum 18.11.2019 an: 0228-22 74 24 41
Donnerstag, 21.11. 15-17 Uhr	Spielenachmittag – Rommé, Doppelkopf & Co Neue MitspielerInnen sind herzlich willkommen! Kostenlose Veranstaltung, keine Anmeldung erforderlich
Freitag, 22.11. 9:30-11 Uhr	Orientalisches Frühstück für Frauen aus aller Welt. Jede Interessierte ist herzlich zu unserer gemütlichen Runde eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenlos, ein Beitrag für das gemeinsame Buffet erbeten.
Mittwoch, 27.11. 10:00 – 11:30 Uhr	Frühstück für Pflegende. inkl. Vortrag zum Thema: „Selbstfürsorge und Entspannung“ Anmeldung bis zum 25.11. bei Nadine Schwarz-Kühle, 0228 - 22 74 24 41 (AB). Die Veranstaltung ist kostenlos und richtet sich an alle Interessierten, die in der Familie, dem Freundeskreis etc. Pflege- und Sorgearbeit leisten.

Gefördert durch die Bundesstadt Bonn

Quartiersmanagement Pennenfeld, Maidenheadstr. 18, 53177 Bonn

Laura Krebs: 0228 22 74 24 42,

Nadine Schwarz-Kühle: 0228 22 74 24 41,

Frank Wilbertz: 0228 91 58 44 4

... www.wohnen-im-pennenfeld.de



**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**