



Nachbarschaftstreff Pennenfeld

Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn

März 2020

Besondere Extras in diesem Monat	
Sonntag 29.3. 16-18 Uhr	Pflanzentauschbörse !!! Bringen Sie einfach Ihre überschüssigen Pflanzen oder Samen mit und tauschen sie gegen andere ein! Wer keine Pflanzen zum Tausch anbietet, kann sie für einen geringen Betrag käuflich erwerben. In Kooperation mit dem Bürgerverein Buntes Pennenfeld e.V.
Donnerstag 5.3. 18-20 Uhr	Make & Take: Ätherische Ölmischungen selbst herstellen Nach den eigenen Bedürfnissen können Ölmischungen unter Anleitung selbst hergestellt werden. Kosten pro Mischung im Fläschchen: 5,- €
Mittwoch 18.3. 9:30-10:30 Uhr	Französisches Frühstück mit französischer Konversation Zu Croissants und Café-au-lait trainieren und genießen wir gemeinsam die französische Sprache. Keine Anmeldung erforderlich. Kosten: 2,- €
Freitag 20.3. 10-12 Uhr	Frühstücken mit Ätherischen Ölen Vorstellung verschiedener Doterra-Öle, anschließend bieten wir ein Frühstück mit Köstlichkeiten aus der Lebensöle-Küche mit Frage- und Gesprächsrunde. Spenden willkommen.
regelmäßige Termine	
Jeden Dienstag 10-11 Uhr	Sitzgymnastik in Kooperation mit dem GTV. Jeder Termin kann einzeln und ohne Voranmeldung besucht werden. Je Termin: € 5,-/ € 2,50 für GTV-Mitglieder
Donnerstag, 5. + 26. 3. 15:30-16:30 Uhr	English conversation - Für jedes Niveau. Kosten: € 5,- pro Monat. Bitte melden Sie sich an: 0228-2274 2441 (AB). Leitung: Brinda Krosta. Jeden 1.+ 4. Donnerstag im Monat
Donnerstag, 12.3. 15-17 Uhr	Gesangsnachmittag bei Kaffee und Kuchen Leitung: Frau Dr. M. Knüpling. Gemeinsam singen wir mit Akkordeonbegleitung. Kostenbeitrag: € 2,50. Jeden 2. Donnerstag im Monat
Freitag, 13.3. 9:30-11 Uhr	Orientalisches Frühstück für Frauen aus aller Welt. Jede Interessierte ist herzlich zu unserer gemütlichen Runde eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenlos, ein Beitrag für das gemeinsame Buffet erbeten. Jeden 2. Freitag im Monat
Mittwoch 18.3. 12 Uhr	Mittagstisch – ein deftiges Essen nach Hausfrauenart Kostenbeitrag inkl. Nachtsch und Kaffee: € 4,-. Bitte melden Sie sich bis zum 16.3.2019 an: 0228-9158 444. Jeden 3. Mittwoch im Monat
Freitag 20.3. 15-17 Uhr	Repair Café - Reparieren statt wegwerfen! Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich. Jeden 3. Freitag im Monat!

Gefördert durch die Bundesstadt Bonn

Quartiersmanagement Pennenfeld

Laura Krebs: 0228 22 74 24 42, Nadine Schwarz-Kühle: 0228 22 74 24 41,
Frank Wilbertz: 0228 91 58 44 4



**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**